

# Inhaltsverzeichnis

Tipps zum Gebrauch dieses Buches

Widmung

Inhaltsverzeichnis

## TEIL I

- 1 **Schwingung und Energie der Steine**
- 2 Heilung mit Hilfe der Steine
- 3 Schwingung der Steine
- 4 Größe der Steine
- 5 Erdenhüter
- 6 Chakren
- 7 Farben
- 8 Rechte und linke Hirnhälfte
- 8 Fein- und grobstoffliche Wirkung
  
- 10 **Mineralogie**
- 11 Härte
- 12 Transparenz
- 13 Farbe
- 14 Elemente und Mineralien
- 15 Kristallsysteme
  
- 16 **Steinefamilien**
- 17 Achat
- 18 Beryll
- 19 Calcit
- 20 Eisenmeteorit
- 21 Feldspat
- 22 Gips
- 23 Granat
- 24 Jaspis
- 27 Moldavit, Tektit & Libysches Glas
- 26 Obsidian
- 27 Opal
- 28 Quarz
- 30 Topas
- 30 Turmalin
  
- 31 **Formen**
- geschliffene Formen**
- 32 Trommelsteine
- 33 Kugeln
- 33 Spitzen
- 33 Yin-Yang

- 34 Schmuck
- 35 Ketten
- 36 Kristall-Dorje
- naturgewachsene Formen**
- 37 Bergkristallgruppen
- 38 Bergkristallspitzen
- 39 Druse
- 40 Laser
- 41 Oktaeder
- 42 Phantomquarz
- 43 Selbstverheilte Kristalle
- 44 Zepterquarz
- 45 Yin-Yang-Steine

## **TEIL II**

- 46 **Wirkung der Steine**
- 47 Achat
- 48 Botswana-Achat
- 48 Wasser-Achat
- 48 Onyx
- 48 Carneol
- 48 Sarder
- 48 Aprikosen-Achat
- 49 Chrysopras
- 49 Moosachat
- 49 rosa Chalcedon
- 49 blauer Chalcedon
- 50 Feuerachat
- 51 Alexandrit
- 52 Amazonit
- 53 Amethyst
- 54 Ametrin
- 55 Andenopal (=Chrysopal & Pinkopal)
- 56 Apatit
- 57 Apophyllit
- 58 Aquamarin
- 59 Australischer Amulettstein
- 60 Aventurin
- 61 Azurit
- 62 Bergkristall
- 64 Bernstein
- 65 Biotit-Linse
- Bitumenquarz -> Quarze mit Einschlüssen*
- 67 Boji's
- 69 Calcit
- Carneol -> Achat*
- Chalcedon -> Achat*
- 71 Charoit

- Chloritquarz -> Quarze mit Einschlüssen*
- 72 Chrysoberyll
- 73 Chrysokoll  
*Chrysopras -> Achat*  
*Chrysolith -> Peridot/Olivin*
- 74 Citrin  
*Cocoxionit -> Quarze mit Einschlüssen*
- 75 Coelestin  
*Copal -> Bernstein*
- 76 Cyanit/Disthen
- 77 Diopas  
*Disthen -> Cyanit*
- 78 Elestial (=Fenster-/Skelett-/Zepterquarz)  
*Falkenauge -> Tigerauge - Falkenauge - Pietersit*  
*Fensterquarz -> Elestial*
- 80 Fluorit
- 81 Gagat
- 82 Girasol
- 83 Gold - Silber - Kupfer  
*Goldtopas -> Imperialtopas -> Topas*
- 84 Granat
- 85 Hämatit  
*Hämatitquarz -> Quarze mit Einschlüssen*
- 86 Halit: Kristallsalz aus dem Himalaya  
*Heliotrop -> Jaspis*  
*Hiddenit -> Kunzit und Hiddenit*  
*Imperialtopas -> Topas*
- 87 Jade
- 87 Jadeit
- 87 Nephrit
- 88 Jaspis
- 88 roter Jaspis
- 88 gelber Jaspis
- 88 Heliotrop
- 89 Mookait
- 90 Kunzit und Hiddenit  
*Kyanit -> Cyanit*  
*Kupfer -> Gold - Silber - Kupfer*
- 91 Labradorit und Spektrolith
- 92 Lapislazuli
- 93 Larimar
- 94 Lepidolith  
*Lithiumquarz -> Quarze mit Einschlüssen*
- 95 Magnetit
- 96 Malachit und Azurit
- 97 Mondstein  
*Mookait -> Jaspis*
- 98 Moqui's
- 99 Morganit  
*Nephrit -> Jade*

- 100 Obsidian  
*Olivin -> Peridot/Olivin*  
*Onyx -> Achat*
- 101 Opal  
*Olivin -> Peridot*
- 102 Orthoklas
- 103 Peridot/Olivin  
*Pietersit -> Tigerauge - Falkenauge - Pietersit*
- 104 Prasem
- 105 Prehnit
- 106 Pyrit
- 107 Quarze mit Einschlüssen
- 107 Rutilquarz
- 107 Sternrosenquarz
- 107 Turmalinquarz
- 107 Chloritquarz
- 107 Lithiumquarz
- 108 Hämatitquarz
- 108 Cocoxionit
- 108 Schwefelquarz
- 108 Bitumenquarz
- 109 Rauchquarz
- 110 Rhodocrosit
- 111 Rhodonit
- 112 Rosenquarz
- 113 Rubin  
*Rutilquarz -> Quarze mit Einschlüssen*
- 114 Saphir
- 115 Schwefel  
*Schwefelquarz -> Quarze mit Einschlüssen*
- 116 Selenit
- 117 Septaria  
*Silber -> Gold - Silber - Kupfer*
- 118 Smaragd
- ## Sodalith
- 120 Sonnenstein  
*Spektrolith -> Labradorit und Spektrolith*  
*Sternrosenquarz -> Quarze mit Einschlüssen*
- 121 Sugilith
- 122 Tansanit
- 123 Tigerauge - Falkenauge - Pietersit
- 125 Tigereisen
- 126 Topas
- 126 weißer Topas
- 126 Sherry-Topas
- 127 blauer Topas
- 127 Imperialtopas  
*Goldtopas -> Imperialtopas*
- 127 rosa Topas
- 128 Türkis

- 129 Turmalin
- 239 schwarzer Schörl
- 129 rosa oder roter Rubellit
- 130 grüner Verdelith
- 130 blauer Indigolith
- 130 brauner Dravit
- 130 Paraiba-Turmalin
- 130 Wassermelonen-Turmalin
- 131 mehrfarbiger Turmalin
- Turmalinquarz -> Quarze mit Einschlüssen*
- 132 Variscit
- 133 Versteinertes Holz

### **TEIL III**

#### **134 Mit Steinen arbeiten**

- 135 Meditation
- 136 Yin-Yang-Meditation
- 137 Chakren-Legung mit Steinen
- 139 Mandala-Legung
- 142 Kristall-Legung

#### **143 Achtsamer Umgang mit den Steinen**

- 144 Verschenken von Steinen
- 145 Verleihen von Steinen
- 145 Behandlung mit Steinen
- 146 Aufbewahrung der Steine
- 147 Liebe und Dankbarkeit

#### **148 Reinigen und Aufladen der Steine**

- 149 Reinigung mit Wasser
- 151 Energetische Reinigung
- 151 Reinigen in Salz
- 152 Hämatit- und Bergkristall-Trommelsteine
- 153 Reinigung mit Räuchermitteln
- 154 Reinigung in Druse/auf Kristallgruppe
- 154 Reinigung in der Erde
- 155 Aufladen der Energie der Steine

#### **156 Anhang**

- 157 Rosenquarz
- 162 Schutz vor Elektrosmog
- 163 Die Behandlung der Boji's
- 165 Energetisierung des Trinkwassers
- 166 Kristallsalz aus dem Himalaya

#### **170 Steine ... und das Leben**

- 171 Schutz
- 172 Zentrierung

173 Erdung  
174 Veränderung  
175 Liebe  
176 Spiritualität

177 **Dank**