

Chakren-Legung mit Steinen

Nehmen Sie bitte Trommelsteine oder auch Kugeln für diese Kristall-Legung. Bei der Verwendung von Kristallspitzen müssen Sie bestimmte Regeln beachten, mit Trommelsteinen und Kugeln können Sie nichts falsch machen. Sie erreichen in jedem Fall eine gute Heilwirkung.

Die Einteilung der Chakren entspricht dem in unserem Kulturkreis verwendeten System. Die Zuordnung der Steine ist nicht vollständig. Bitte nehmen Sie keine beliebigen Steine derselben Farbe!

Füße/Fußchakren: Rauchquarz

1. Chakra/Wurzelchakra: Jaspis, Rubin
2. Chakra/Hara: Carneol, Hämatitquarz
3. Chakra/Solarplexus: Citrin, Orangen-Calcit
4. Chakra/Herz-Chakra:
grün: Malachit, Aventurin
rosa: Rosenquarz, Rhodocrosit
- 4 $\frac{1}{2}$. Chakra/Thymusdrüse: Türkis
5. Chakra/Hals-Chakra:
Chalcedon, Aquamarin, Mondstein
6. Chakra/Drittes Auge: Lapislazuli, Sodalith
7. Chakra/Scheitel-Chakra: Amethyst (über dem Kopf)
8. Chakra/bis 1 m über dem Kopf: Selenit, Bergkristall

Hände/Handchakren: Boji's

Beachten Sie bitte die folgenden Anleitungen:

Chakren-Legung

zum Ausgleich der Chakren:

Reinigen Sie die Steine unter fließendem Wasser.

Wählen Sie einen schönen, ruhigen, gut gelüfteten, evt. mit Räuchermitteln gereinigten Ort.

Legen Sie sich auf den Rücken. Der Amethyst kommt über den Kopf auf den Boden oder auf die Matratze, der Jaspis zwischen die Beine nahe am Körper. Danach legen Sie die Steine auf die ersten vier Chakren, zuletzt die Steine auf Hals und Drittes Auge.

Atmen Sie tief und langsam,
Nase ein - Mund aus oder Mund ein - Mund aus.

Nach 10 - 30 Minuten nehmen Sie die Steine in der umgekehrten Reihenfolge wieder vom Körper.

Bedanken Sie sich bei den Steinen für die Unterstützung und reinigen Sie die Steine unter fließendem, lauwarmem Wasser. Laden Sie die Steine energetisch auf, am besten legen Sie sie hierfür in eine Schale mit kleinen Hämatit- oder Bergkristall-Trommelsteinen. Bitte laden Sie die Steine nicht in der Sonne auf, denn viele Steine vertragen keine Sonneneinstrahlung.