

## Wirkung der Steine: **Amazonit**

Amazonit ist ein undurchsichtiger türkis-grüner Feldspat, hell bis intensiv in der Farbe, oft mit kleinen weißen Streifen. Seine Farbe erhält er durch Kupferanteile.

Amazonit wird dem gesamten Bereich von Herz, Thy-mus und Hals zugeordnet und unterstützt die liebevolle Kommunikation. Hier geht es nicht um Ausdruck in Worten als solches, sondern darum, dass wir uns den Mitmenschen in Liebe verbunden fühlen und dies in Wort und Tat ausdrücken. Mit seiner Hilfe geschieht Kommunikation nicht aus dem Verstand heraus, sondern sie kommt aus dem Herzen.

Körperlich wirkt er entspannend auf den Hals und vor allem auf den Nacken, kann deswegen gut als Stein bei Nackenverspannungen und Blockierungen der Nackenwirbel eingesetzt werden.

Amazonit beruhigt emotional und er entspannt die Nerven und das Gehirn. Das Denken ist nicht mehr gefordert, wir können aus dem Herzen leben.

## Wirkung der Steine: **Amethyst**

Der Amethyst, ein Quarz, hat eine durchsichtige bis durchscheinende lila Farbe. Amethyst entsteht bei Temperaturen von 100 bis 250 Grad im Erdinnern. Ionisierende radioaktive Strahlung lässt vierwertiges Eisen entstehen, welches ihm die Farbe gibt.

Besonders beliebt ist der dunkle Amethyst, aber auch heller sanfter Amethyst kann sinnvoll für die Heilung eingesetzt werden. Wesentlich ist die Klarheit des Steines.

Amethyst unterstützt die Bereitschaft für die spiri-tuelle Energie, deswegen ist er besonders zur Medi-tation geeignet. Er kann eindeutig dem Scheitelchakra zugeordnet werden. Wegen seiner Sanfttheit können Sie ihn auch gut ins Schlafzimmer, sogar unter das Kopfkissen, legen.

Amethyst löst Verspannungen, vor allem Spannungs-kopfschmerzen. Bei Ängsten und Stress beruhigt er die Nerven. Er hilft bei Suchtproblemen, denn er erinnert den Menschen daran, dass er auf der Suche nach seiner Spiritualität ist.

Amethyst ist ein Stein für Veränderungen. Er gibt so-wohl den Mut als auch die Kraft für notwendige Verän-derungen. Das gleichzeitig notwendige Loslassen kann ein Citrin unterstützen.