

## Wirkung der Steine: **Bergkristall**

Der Bergkristall ist der bekannteste Stein. Er ist ein durchsichtiger, klarer Stein ohne Färbung. Bergkristall wächst in Kristallrasen und in Gruppen mit mehreren Spitzen. Häufig erhalten wir nur die einzelnen Spitzen. Es gibt Einender und Doppelender, die eine verschiedene Wirkung haben. Jede Spitze hat sechs Seiten, die oben spitz zulaufen. Selten wachsen alle Seiten gleichmäßig nach oben. Die hexagonale Struktur entspricht der Struktur des Wassers. Deswegen kann man Quarze sehr gut zur Energetisierung von Wasser verwenden.

Bergkristalle unterscheiden sich je nach dem Fundort in Alter und Erscheinungsform. Der Begriff Bergkristall bezieht sich korrekterweise nur auf alpine Quarze aus Höhen von über 2000 m, also in den Alpen und im Himalaya, alle anderen Quarze aus Brasilien, Peru, Arkansas/USA, Madagaskar und Russland werden im Sprachgebrauch auch Bergkristall genannt und können so von Rosenquarz, Amethyst, Citrin und Rauchquarz unterschieden werden.

Besonderen symmetrischen Formen kann man spezielle Wirkungen nachsagen, grundsätzlich ist jedoch bedeutungsvoll, was Sie in diesem Stein sehen. Dem Phantomquarz, Zepterquarz, Elestial/Fensterquarz, dem Laser und dem selbstverheilten Kristall habe ich eigene Seiten gewidmet (Lesen Sie mehr dazu unter FORMEN).

Der Bergkristall ist, auf die Verwendung bezogen, der Ursprung aller Steine. Er erinnert uns an das göttliche Licht, er bringt Klarheit in unsere Gedanken, hilft bei der Konzentration z.B. beim Lernen. Seine Energie verstärkt die Energie aller anderen Steine.

Grundsätzlich fließt die Energie immer in Richtung Spitze. Bei der Verwendung von Spitzen sind bestimmte Regeln einzuhalten. Es ist z.B. ein Unterschied, ob Sie Reinigung oder Energieaufladung erzielen wollen.

Der Bergkristall gibt uns Struktur, er hilft uns, zielgerichtet zu handeln. Aber er kann uns auch hart machen, vielleicht sogar stur auf ein Ziel gerichtet. Ebenso kann er körperliche Verspannungen verstärken. Da die meisten Menschen ohnehin schon über genügend Härte verfügen, das „Durchhalten-Müssen“ kennen, sollte die Bergkristallspitze nur gezielt eingesetzt werden. Für die Meditation, also den bewussten Umgang mit dem Stein, ist er ein hervorragender Begleiter. Bergkristall ist sehr geeignet zur Legung von Steine-Mandalas, denn er verstärkt die Energie der anderen Steine.

Das Wachstum von Pflanzen kann durch die Lichtenergie von Bergkristall gefördert werden.

Lesen Sie mehr im ANHANG unter „Energetisierung des Trinkwassers“.