

STEINE- und MEDITATIONs-ERFAHRUNGsSEMINAR

im Kristallraum von ELESTIAL

Sonntag, 19. November 2017, 15:00 - 18:00 Uhr

für Einsteiger und langjährige Steinliebhaber

HeilsteineWissen & geführte SteineMeditationen, begleitet mit der Schwingung von Klängen

Verantwortung für dich selbst

**Achtsame Fürsorge und Verantwortung für dich selbst
sind Selbstliebe**

und dürfen nicht mit Egoismus verwechselt werden.

Oft sind es nicht die schweren Dinge, die uns Probleme bereiten,
sondern gerade das Schöne können wir häufig nicht annehmen.
Dies gilt vor allem, wenn es darum geht, dass wir mit uns selbst liebevoll umzugehen.

Selbstliebe wird oft als Egoismus ausgelegt.
Verantwortung für andere wird uns oft auferlegt, ohne dass wir den Raum bekommen,
für unser eigenes Leben und Erleben selbst Verantwortung zu übernehmen.

Mitgefühl dürfen wir nicht nur für die anderen haben.
Mitgefühl darf jeder für sich selbst haben und danach dürfen wir entscheiden,
welche Aufgaben im Leben wir erfüllen können, ohne uns selbst zu schaden.
Den Mitmenschen ein liebevolles Nein zu sagen sind wir uns selbst schuldig.

Wenn wir gelernt haben, uns um uns selbst zu kümmern,
können wir unser ganzes Potential entwickeln.
Und dann ... dann können wir auch anderen Gutes tun.

Alles, was uns geschieht, haben wir selbst durch oft unbewusstes Verhalten verursacht.
Das ist zwar oft schwer zu akzeptieren, gibt uns aber die Chance, es zu ändern.

Es geht darum, unsere eigene göttliche Kraft zu leben, unser Licht leuchten zu lassen.
Und dies geht nur, wenn wir auch uns selbst Achtsamkeit und Liebe schenken.