

Steine- und Meditations-ERFAHRUNGsSEMINAR

im Kristallraum von ELESTIAL

Sonntag, 19. November, 15:00 - 18:00 Uhr

HeilsteineWissen & geführte SteineMeditationen. für Einsteiger und langjährige Steinliebhaber
begleitet von der Schwingung von Klängen

Achtsame Fürsorge und Verantwortung für dich selbst sind Selbstliebe und dürfen nicht mit Egoismus verwechselt werden

Oft sind es nicht die schweren Dinge, die uns Probleme bereiten,
sondern gerade das Schöne können wir oft nicht annehmen.
Dies gilt vor allem, wenn es darum geht, dass wir uns um uns selbst kümmern.

Selbstliebe wird oft als Egoismus ausgelegt,
Verantwortung für andere wird uns oft auferlegt, ohne dass wir den Raum bekommen,
für unser Leben und Erleben selbst Verantwortung zu übernehmen.

Alles, was uns geschieht, haben wir selbst
durch unsere oft unbewusstes Verhalten verursacht.

Mitgefühl dürfen wir nicht nur für die anderen haben.
Mitgefühl darf jeder für sich selbst haben und danach entscheiden,
welche Aufgaben im Leben er erfüllen kann, ohne sich selbst zu schaden.
Den Mitmenschen ein liebevolles Nein zu sagen sind wir uns selbst schuldig.

Wenn wir uns selbst Achtsamkeit und Liebe schenken,
können wir unser ganzes Potential entwickeln.
Und dann ... dann können wir auch anderen Gutes tun.

4 - 8 Teilnehmer, Energieausgleich 30 €
Nach dem Seminar könnt ihr auch Steine einkaufen.